

# 日 課 表

時間	日課	内容				
AM 6:15	起床	布団の片付け、歯みがき、洗面、着替え、部屋の清掃 ※日直は6:00起床、全体放送に備える				
7:00	朝の集い	健康観察、体 操				
7:10	朝食	食事準備、食事、服薬、後片付け				
8:00	清掃	プレイルームの清掃等、歯みがき				
8:15	登校準備	制服着替え、持ち物確認など				
8:35	集合、登校	健康観察				
8:40	学 校 日 課					
PM1:40 (金[小]) 2:30 (月~木[小]) (水[中]) 3:10(月~金[高]) (水以外[中])	下校	手洗い、うがい、検温、着替え、整理整頓、入浴準備、明日の準備 ※月曜日は持ち物確認				
	週活動	月	火	水	木	金
		(全体集会 4時)	全体清掃	自由活動	全体活動 おやつ	自由活動
		※各部屋・各係での活動は、自由活動の時間を利用する				
	余暇活動	自由時間、入浴、洗濯、学習など				
5:25	夕食	食事準備、食事、服薬、後片付け				
6:20	清掃	プレイルームの清掃・いす拭き等、歯みがき				
6:45	余暇活動	自由時間、入浴、洗濯、学習など				
7:50放送	就寝準備	うがい、パジャマ着替え、布団の準備・就寝準備、検温				
8:00	点呼	健康観察、戸締り				
8:30	消灯	就寝に向け各部屋でゆっくり過ごす				
9:00	延灯	就 寝				
9:55		※中学部生はPM9:25まで延灯できる ※高等部生はPM9:55まで延灯できる				

