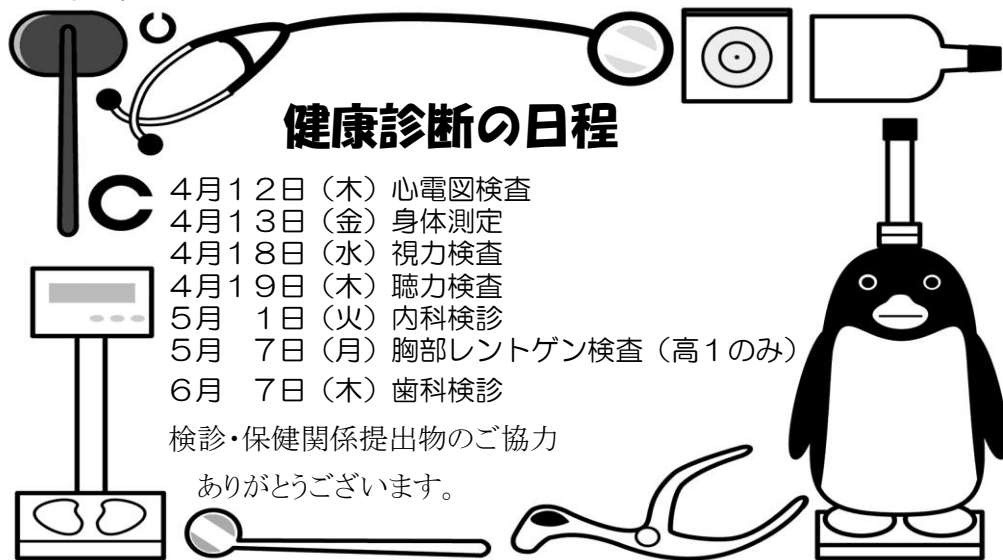


# ほけんだより 4月

平成30年4月27日 宮古特別支援学校保健室

しんねんど  
新年度がスタートし、みなさんの元気な声で学校全体が明るく感じられます。  
げんき こえ がっこうぜんたい あか かん  
しかし、いろいろな環境がかわるこの時期は、思ったよりもつかれがたまること  
かんきょう じ き おち  
もあります。つかれたかな…と思ったら、無理をせずにゆっくりからだをやす  
おも むり  
めましょう。



本校でインフルエンザに罹患しお休みしている人がいます。  
校内で感染が広がることがないように対策を行っているところです。  
ご家庭でもお子さんの健康観察をお願いします。体調不良時には十分な休養をとらせ、インフルエンザに感染した疑いがある場合は検査及び検査結果報告を速やかに行っていただく事で感染拡大予防につながります。  
ご協力よろしく願いいたします。

## 麻疹（はしか）に注意！

3月23日に沖縄県内で麻疹（はしか）患者が発生し、現在（4月24日）70名の方の感染が確認され、広い範囲で流行が起きています。

麻疹（はしか）は非常に感染力も強く、感染した場合かぜのような症状が続いた後、高熱と発疹等の症状を示し、免疫がない人が感染した場合重症化することがあります。

### 1 原因：麻疹ウイルス

### 2 潜伏期間：7～18日（主に8～12日）

### 3 感染経路：空気感染・飛沫感染・接触感染

### 4 主な症状：

- ・感染すると約10日後に発熱やせき、鼻水、めやに、目の充血、からだのだるさといったかぜのような症状
- ・口の中の粘膜に白いぶつぶつができる
- ・首すじや顔に発しん（赤いぶつぶつ）→全身に広がる
- ・一旦熱が下がりかけ、また高熱がでるようになる

### 5 出席停止期間：解熱した後3日を経過するまで

### 6 予防方法：予防接種

予防接種をうけることが最も効果的な予防です。母子手帳などを確認し

① 麻疹ワクチン（MRワクチン）を2回以上受けた記録がある

② 過去に麻疹にかかったことが確実である

上記①②にあてはまらない場合は、

かかりつけ医にワクチンの接種について相談しましょう。